



**PIANO DI STUDIO A.A. 2023/24**  
**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E**  
**DELL'ESERCIZIO FISICO**



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
<b>1° ANNO</b>									
I	Anatomia dell'Apparato locomotore	BIO/16	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Biomeccanica del movimento umano	M-EDF/01	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Biochimica applicata allo Sport	BIO/10	2		16		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Fisiologia dell'esercizio fisico	BIO/09	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Patologia clinica applicata	MED/05	1		8		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Farmacologia, Tossicologia e doping	BIO/14	2		16		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Medicina interna - tronco comune 1	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
I	Semeiotica fisica e strumentale in Medicina interna	MED/09	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Semeiotica fisica e strumentale in pneumologia	MED/10	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Semeiotica fisica e strumentale in cardiologia	MED/11	1	9	8	270	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Valutazione funzionale degli sportivi	M-EDF/02	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
I	Valutazione dell'idoneità alla pratica motoria e sportiva in età evolutiva	M-EDF/01	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Organizzazione e risorse della medicina dei servizi, benessere e tutela della salute	MED/42	1		8		Sanità pubblica, management sanitario, statistica ed epidemiologia	Attività affini o integrative	
		Totale	20	40	160	1200			
		Totale 1° Anno		60					
<b>2° ANNO</b>									
II	Anatomia clinica applicata allo Sport	BIO/16	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Fisiologia degli Sport e della Nutrizione	BIO/09	4		32		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Endocrinologia ed esercizio fisico	MED/13	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Medicina interna - tronco comune 2 (Fattori di rischio in medicina interna)	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
II	Patologie internistiche, sport ed esercizio fisico	MED/09	1	4	8	120	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Malattie dell'apparato respiratorio, sport ed esercizio fisico e basi di riabilitazione respiratoria	MED/10	1	6	8	180	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
II	Malattie dell'apparato cardiovascolare, sport ed esercizio fisico e rischio cardiovascolare	MED/11	1	9	8	270	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Principi di traumatologia dello sport	MED/33	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
II	Medicina legale applicata	MED/43	1		8		Scienze Umane	Attività affini o integrative	
II	Abilità relazionali del medico e valutazione delle motivazioni alla pratica sportiva in età evolutiva	M-PSI/08	1		8		Abilità relazionali	Ulteriori conoscenze	
II	Valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva in età adulta e anziana	M-EDF/02		15		450	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Inglese medico-scientifico	L-LIN/12	4		32		Ulteriori conoscenze linguistiche	Ulteriori conoscenze	
		Totale	18	42	144	1260			
		Totale 2° Anno		60					
<b>3° ANNO</b>									
III	Medicina interna e gestione delle emergenze	MED/09	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Medicina interna - tronco comune 3 (Basi di terapia in medicina interna)	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
III	Terapia medica correlabile allo sport e all'esercizio fisico	MED/09	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
III	Terapia cardiologica applicabile allo sport e principi di riabilitazione cardiologica	MED/11	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Scienze tecniche mediche, diagnostica per bioimmagini e medicina nucleare applicabili allo sport e all'esercizio fisico	MED/50	1	7	8	210	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	2	6	16	180	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Principi di ecografia muscolo-tendinea	MED/36	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
III	Prevenzione e cura dei traumi da sport	M-EDF/02	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Organizzazione e regolamentazione delle attività sportive	M-EDF/02	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva in soggetti disabili	M-EDF/02		1		30	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Preparazione tesi		5		40				
		Totale	16	44	128	1320			
		Totale 3° Anno		60					

4° ANNO



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
IV	Esercizio fisico come prevenzione e terapia per patologie in soggetti giovani e adulti	M-EDF/01	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Esercizio fisico come prevenzione e terapia in soggetti anziani	M-EDF/01	1	15	8	450	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Valutazione ergometrica in pazienti con patologie cardio-vascolari e/o respiratorie croniche	MED/11	2	5	16	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Metodologia e pratica dell'allenamento sportivo	M-EDF/02	3	8	24	240	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Principi di Medicina fisica e riabilitativa	MED/34	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
IV	Rieducazione motoria post-traumatica	M-EDF/02		4		120	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Preparazione tesi		10		80				
		Totale	18	42	144	1260			
		Totale 4° Anno		60					
	Attività formative di base	5	0	5					
	Attività caratterizzanti tronco comune	0	15	15					
	Attività caratterizzanti specifiche	42	153	195					
	Attività affini o integrative	5	0	5					



Consiglio della Scuola di Specializzazione in "MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA

AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Anno	Insegnamento	SSD	Attività FR. (CFU)	Attività PR. (CFU)	Attività FR. (ore)	Attività PR. (ore)	Ambito disciplinare	Attività Formativa	Obiettivi formativi
	Altre attività formative	5	0	5					
	Preparazione tesi e prova finale	15	0	15					
		72	168	240					

FR: Frontale

PR: Professionalizzante

