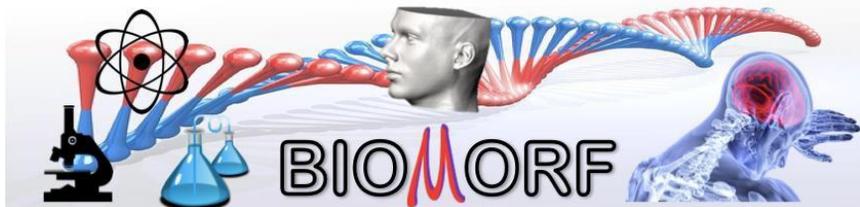




Università  
degli Studi di  
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,  
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI  
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI



## Seminari del Dipartimento BIOMORF

**Giovedì 22 maggio 2025 - ore 13.30**

*Aula Biochimica piano IV-Torre Biologica (Pad. G), A.O.U. "G. Martino"*

### PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

**Prof. Sergio Lucio Vinci**

*Direttore Dipartimento BIOMORF, Università degli Studi di Messina*

**Prof. Davide Ferioli**

*Coordinatore LM-67, Dipartimento BIOMORF*

**Prof.ssa Debora Di Mauro**

*Coordinatrice L-22, BIOMORF*

### RELATORI

**PROF. SERGIO JOSÉ IBÁÑEZ GODOY**

*Universidad de Extremadura*

#### **Strumenti e metodologie per il monitoraggio del carico nello sport**

Negli ultimi anni, il monitoraggio del carico di allenamento è diventato un elemento centrale nella programmazione sportiva, sia in ambito professionistico che amatoriale. L'obiettivo principale è quello di ottimizzare la performance, prevenire gli infortuni e favorire il recupero, attraverso una gestione consapevole e personalizzata dei carichi fisici e mentali cui l'atleta è sottoposto. Questo intervento si propone di esplorare i principali strumenti e le metodologie attualmente impiegati per il monitoraggio del carico, distinguendo tra carico esterno — quantificabile attraverso parametri oggettivi come distanza percorsa, velocità, potenza e volume di lavoro — e carico interno, che riflette la risposta fisiologica e psicologica individuale all'allenamento. Verranno inoltre analizzati i vantaggi e i limiti delle tecnologie più diffuse, dai GPS ai sensori inerziali, fino ai questionari soggettivi e alle metriche di benessere.

**PROF. PEDRO EMILIO ALCARAZ RAMÓN**

*UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia*

#### **Le lesioni degli hamstrings nello sport**

Le lesioni agli hamstrings rappresentano una delle problematiche muscolari più comuni nello sport, in particolare, nelle discipline che richiedono scatti, cambi di direzione rapidi e gesti esplosivi, come il calcio, l'atletica leggera, il rugby e il basket. Questi infortuni non solo compromettono la performance dell'atleta, ma sono anche caratterizzati da un elevato tasso di recidiva, spesso a causa di una gestione non ottimale del recupero e della prevenzione. Questo intervento si propone di analizzare le principali cause delle lesioni agli hamstrings, i fattori di rischio associati, le strategie di prevenzione più efficaci e le opzioni di trattamento e allenamento basate sull'evidenza scientifica attuale.

**PROF.SSA LAURA NIETO TORREJON**

*UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia*

#### **Il costo delle lesioni nelle principali leghe europee di calcio**

Nel calcio moderno, dove il rendimento sportivo si intreccia sempre più con logiche economiche complesse, le lesioni dei calciatori rappresentano non solo un ostacolo tecnico, ma anche un rilevante problema finanziario per i club. Le principali leghe europee investono miliardi ogni anno tra ingaggi, trasferimenti e preparazione atletica, e ogni infortunio può tradursi in una perdita significativa, sia in termini di risultati sportivi che di ritorno economico. L'intervento si propone di analizzare il peso economico delle lesioni nei campionati d'élite del calcio europeo. Comprendere il costo reale delle lesioni significa, oggi più che mai, capire una delle variabili chiave che influenzano la sostenibilità e la competitività del calcio professionistico.