PIANO DI STUDIO A.A. 2025/26
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
1° ANNO									
I	Anatomia dell'Apparato locomotore	BIO/16	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Biomeccanica del movimento umano	M-EDF/01	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Biochimica applicata allo Sport	BIO/10	2		16		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Fisiologia dell'esercizio fisico	BIO/09	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Patologia clinica applicata	MED/05	1		8		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Farmacologia, Tossicologia e doping	BIO/14	2		16		Discipline generali per la formazione dello specialista	Attività di base	
I	Medicina interna - tronco comune 1	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
I	Semeiotica fisica e strumentale in Medicina interna	MED/09	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Semeiotica fisica e strumentale in pneumologia	MED/10	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Semeiotica fisica e strumentale in cardiologia	MED/11	1	9	8	270	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Valutazione funzionale degli sportivi	M-EDF/02	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
I	Valutazione dell'idoneità alla pratica motoria e sportiva in età evolutiva	M-EDF/01	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
I	Organizzazione e risorse della medicina dei servizi, benessere e tutela della salute	MED/42	1		8		Sanità pubblica, management sanitario, statistica ed epidemiologia	Attività affini o integrative	
		Totale	20	40	160	1200			
		Totale 1° Anno	60						
2° ANNO									
II	Anatomia clinica applicata allo Sport	BIO/16	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Fisiologia degli Sport e della Nutrizione	BIO/09	4		32		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Endocrinologia ed esercizio fisico	MED/13	1	3	8	90	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Medicina interna - tronco comune 2 (Fattori di rischio in medicina interna)	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
II	Patologie internistiche, sport ed esercizio fisico	MED/09	1	4	8	120	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Malattie dell'apparato respiratorio, sport ed esercizio fisico e basi di riabilitazione respiratoria	MED/10	1	6	8	180	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
II	Malattie dell'apparato cardiovascolare, sport ed esercizio fisico e rischio cardiovascolare	MED/11	1	9	8	270	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Principi di traumatologia dello sport	MED/33	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
II	Medicina legale applicata	MED/43	1		8		Scienze Umane	Attività affini o integrative	
II	Abilità relazionali del medico e valutazione delle motivazioni alla pratica sportiva in età evolutiva	M-PSI/08	1		8		Abilità relazionali	Ulteriori conoscenze	
II	Valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva in età adulta e anziana	M-EDF/02		15		450	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
II	Inglese medico-scientifico	L-LIN/12	4		32		Ulteriori conoscenze linguistiche	Ulteriori conoscenze	
		Totale	18	42	144	1260			
		Totale 2° Anno	60						
3° ANNO									
III	Medicina interna e gestione delle emergenze	MED/09	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Medicina interna - tronco comune 3 (Basi di terapia in medicina interna)	MED/09		5		150	Ambito clinico	Attività caratterizzanti tronco comune	
III	Terapia medica correlabile allo sport e all'esercizio fisico	MED/09	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
III	Terapia cardiologica applicabile allo sport e principi di riabilitazione cardiologica	MED/11	1	5	8	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Scienze tecniche mediche, diagnostica per bioimmagini e medicina nucleare applicabili allo sport e all'esercizio fisico	MED/50	1	7	8	210	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	2	6	16	180	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Principi di ecografia muscolo-tendinea	MED/36	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
III	Prevenzione e cura dei traumi da sport	M-EDF/02	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Organizzazione e regolamentazione delle attività sportive	M-EDF/02	3		24		Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva in soggetti disabili	M-EDF/02		1		30	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
III	Preparazione tesi		5		40				
		Totale	16	44	128	1320			
		Totale 3° Anno	60						
4° ANNO									

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
IV	Esercizio fisico come prevenzione e terapia per patologie in soggetti giovani e adulti	M-EDF/01	1	10	8	300	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Esercizio fisico come prevenzione e terapia in soggetti anziani	M-EDF/01	1	15	8	450	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Valutazione ergometrica in pazienti con patologie cardio-vascolari e/o respiratorie croniche	MED/11	2	5	16	150	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Metodologia e pratica dell'allenamento sportivo	M-EDF/02	3	8	24	240	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Principi di Medicina fisica e riabilitativa	MED/34	1		8		Integrazioni interdisciplinari	Attività affini o integrative	
IV	Rieducazione motoria post-traumatica	M-EDF/02		4		120	Discipline specifiche della tipologia Medicina dello Sport	Attività caratterizzanti specifiche della tipologia	
IV	Preparazione tesi		10		80				
		Totale	18	42	144	1260			
		Totale 4° Anno	60						
	Attività formative di base	5	0	5					
	Attività caratterizzanti tronco comune	0	15	15					
	Attività caratterizzanti specifiche	42	153	195					
	Attività affini o integrative	5	0	5					

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MESSINA									
AREA Medica - Classe Medicina Clinica Generale									
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico									
Anno	**Insegnamento**	**SSD**	**Attività FR. (CFU)**	**Attività PR. (CFU)**	**Attività FR. (ore)**	**Attività PR. (ore)**	**Ambito disciplinare**	**Attività Formativa**	**Obiettivi formativi**
	Altre attività formative	5	0	5					
	Preparazione tesi e prova finale	15	0	15					
		72	168	240					

FR: Frontale
PR: Professionalizzanti